



# Sati

Eva Lagnefeldt

Kurser & Workshops i Stockholm

**Ny kursserie i Stockholm med start i februari:**

## Läkekonst för ett helt liv!

Under detta namn har vi samlat några av de mest värdefulla redskapen för att göra resan in i oss själva, frigöra det friska, medvetna och starka och på djupet förstå och läka det som behöver läkas.

Vår kropp minns allt och din personliga historia finns lagrad i vävnader, celler och energisystem. Med den mjuka, frigörande behandlingen (kropppsykoterapi) som du får lära dig grunderna i, kan minnen, spänningar och fysiska problem lösas upp. Du får också hjälp att förstå dina livsmönster, kroppens budskap, finna livsmagin och leva mer medvetet här och nu.

Vi arbetar bland annat med beröringsmetodik, inre bilder, meditation, kroppspråk, samtal, guidade resor. Du får även kraftfulla energiöverföringar med mera. När du växer själv kan du också stödja andra ännu mer.

Kursserien består av en serie workshops under fyra helger; fredag 18.00 – 21.30 samt lördag och söndag 10.00 – 17.00. Enkel, billig övernattningskan ordnas.

## Informationskvällar (fri entré)

med demonstration av helhetsbehandling hålls den 10 och 16 januari kl. 18.30 centralt i Stockholm. Ring 08-740 79 87 eller maila mail@sati.nu senast dagen innan för adress.



Kursdatum: 2-4 februari, 2-4 mars, 30 mars - 1 april samt 27-29 april.

Plats: Gästrikegatan 14 ö.g. nära Odenplan och St Eriksplan i Stockholm.  
Pris: En kursserie med fyra helger kostar 6 000 kr (7 500 inkl. moms).

Anmäl dig på telefon 08-740 79 87, via e-mail mail@sati.nu eller via hemsidan www.sati.nu

## Måla dina inre bilder till verklighet

Utan inblandning av krav och måsten låter vi våra inre bilder växa fram under helgen. Du behöver inte kunna måla alls, ditt undermedvetna kommer att visa dig vägen. Vi målar från hjärtat, ifrån det innersta, och låter det som vill komma ut göra det i ett fritt flöde. Genom dina bilder kan du förstå det som påverkar ditt liv, dina hinder och möjligheter. Vi mediterar, gör musikresor, dansar och samtalar.

Aktuell kurs: Stockholm den 20 och 21 januari  
Gästlärare: Hannah Carlsten  
Tider: 10-17 båda dagarna  
Plats: Gästrikegatan 14 ö.g. nära Odenplan och St Eriksplan i Stockholm  
Pris: 1 500 kronor inkl moms + 150 kronor för material  
Anmäl dig på telefon 08-740 79 87, via e-mail mail@sati.nu eller via hemsidan www.sati.nu



## Läkande beröring – Inre ro

- Medveten närvaro

Har du känt att du har något speciellt i händerna som du vill utforska? Kanske arbetar du inom terapi eller omsorg och vill vidareutveckla dig? Vill du själv få hjälp till läkning och rörelsefrihet?

Under denna workshop kommer vi att gå igenom beröringens och den medvetna närvarans betydelse såväl kroppsligt som känslomässigt. Vid en mjuk, inlyssnande behandling frigörs bland annat oxytocin, kroppens eget "lugn och ro-hormon". I den trygga avslappningen kan stagnerade känslor och spänningar lämna dig och lämna plats för rörelsefrihet i kropp och själ.

Du får såväl ge som ta emot behandlingar som sker utanpå kläderna. Dina kunskaper och insikter kan du sedan använda i din vardag.

Aktuell kurs: Stockholm den 17 och 18 mars  
Tider: Lör 10-18, sön 10-17  
Plats: Gästrikegatan 14 ö.g. nära Odenplan och St Eriksplan i Stockholm  
Pris: 1 500 kronor inkl moms  
Anmäl dig på telefon 08-740 79 87, via e-mail mail@sati.nu eller via hemsidan www.sati.nu